

### Boxe anglaise

**Lundi**

19h00 - 20h15

**Mercredi**

17h45 - 19h00

**Jeudi**

17h45 - 19h00

**Vendredi**

17h45 - 19h00

**Samedi**

10h30-11h45

### Krav Maga

**Mardi**

19h00 - 20h15

### Boxe thaïlandaise

**Lundi**

17h45 - 19h00

**Mercredi**

19h00 - 20h15

**Jeudi**

19h00 - 20h15

### Boxe française

**Mardi**

17h45 - 19h00

### Salle Libre

**Du lundi au  
vendredi**

6h00 - 17h45

**Du samedi au  
dimanche**

6h00 - 19h00

**Libre pour  
entraînement,  
sparring, coaching,  
petit matériel,  
étirements, abdos**