

ENFANTS - ADOS

JUDO (4 À 6 ANS)

mardi	17h15 à 18h15
mercredi	10h30 à 11h30 14h à 15h
vendredi	17h15 à 18h15
samedi	10h à 11h

JUDO (7 À 9 ANS)

mardi	17h15 à 18h15
mercredi	9h30 à 10h30 14h à 15h
vendredi	17h15 à 18h15
samedi	10h à 11h

JUDO (10 À 13 ANS)

mardi	18h15 à 19h15
mercredi	15h à 16h
vendredi	18h15 à 19h15
samedi	9h à 10h

BOXE (8 À 13 ANS)

mercredi	14h15 à 15h15
samedi	9h15 à 10h15

KUNG-FU (6 À 10 ANS)

mercredi	14h à 15h
-----------------	-----------

KUNG-FU (11 À 13 ANS)

mercredi	15h à 16h
-----------------	-----------

KARATÉ (6 À 8 ANS)

mardi	18h à 19h
--------------	-----------

KARATÉ (9 À 13 ANS)

vendredi	18h à 19h
-----------------	-----------

DANSE (INITIATION 4 À 6 ANS)

mercredi	9h30 à 10h30
samedi	10h30 à 11h30

DANSE (DÉBUTANT 7 À 9 ANS)

mercredi	14h à 15h
samedi	9h30 à 10h30

DANSE (INTER 10 À 12 ANS)

mercredi	15h à 16h
-----------------	-----------

Planning horaires

SAISON 2011-2012

9 rue de l'Épée Lyon 3
04 78 60 11 29
métro D : Guillotière | Tramway T1 :
Liberté/ Guillotière | Bus 23

HORAIRES

Lundi-Vendredi : 14h30-22h
Mercredi : 9h-22h
Samedi : 9h-14h

ADULTES

JUDO

lundi	20h30 à 22h
mercredi	19h à 20h30
vendredi	19h à 20h30
samedi	12h15 à 13h00

AIKIDO

lundi	20h30 à 22h
mercredi	20h30 à 22h

VIET VO DAO

lundi	20h30 à 22h
mercredi	20h30 à 22h
jeudi	20h30 à 22h

KALI ESKRIMA

mardi	20h30 à 22h
jeudi	19h à 20h30

KRAV MAGA

mardi	19h15 à 20h30 20h30 à 22h
vendredi	19h15 à 20h30 20h30 à 22h

QI GONG

mercredi	12h15 à 13h15
-----------------	---------------

JUJITSU

lundi	19h à 20h30
jeudi	19h à 20h30
samedi	11h à 12h15

KARATÉ (SHOTOKAN)

mercredi	19h à 20h30
vendredi	19h à 20h30

KUNG-FU

lundi	19h à 20h30
mardi	19h à 20h30
vendredi	20h30 à 22h

JEET KUNE DO

mardi	19h15 à 20h30
jeudi	20h30 à 22h

FREE FIGHT

mardi	20h30 à 22h
jeudi	20h30 à 22h

CLUB DU RHÔNE

9 rue de l'Épée Lyon 3
04 78 60 11 29

TAI-CHI-CHUAN

mercredi	19h à 20h30
samedi	11h à 12h30

BOXE FRANÇAISE

lundi	19h à 20h30
mercredi	19h à 20h30
jeudi	19h à 20h30

BOXE ANGLAISE

lundi	20h30 à 22h
jeudi	19h à 20h30 20h30 à 22h
vendredi	20h30 à 22h

CAPOEIRA

mardi	20h30 à 22h
vendredi	20h30 à 22h

BOXE THAÏLANDAISE

lundi	19h à 20h30
mercredi	20h30 à 22h
vendredi	18h à 19h15 19h15 à 20h30

KICK BOXING

mardi	19h à 20h30
samedi	11h30 à 13h

FULL CONTACT

samedi	9h30 à 11h
---------------	------------

MUSCULATION

lundi - mardi	
jeudi - vendredi	14h30 à 22h
mercredi	9h à 22h
samedi	9h à 14h

HORAIRES

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 14h30 - 22h
Mercredi : 09h - 22h
Samedi : 09h - 14h