

# Nos offres de réabonnement et parrainage



Voir conditions à la réception

**Club Victor Hugo Préfecture**

1 an adulte  
**640€**  
au lieu de 800€

1 an étudiant  
**590€**  
au lieu de 800€

mensualisation  
dès **49€/mois**

**Club Victor Hugo Berthelot**

1 an adulte  
**560€**  
au lieu de 700€

1 an étudiant  
**520€**  
au lieu de 700€

mensualisation  
dès **42€/mois**

**Club Victor Hugo Epée**

1 an adulte  
**500€**  
au lieu de 600€  
(+ 60€ pour 2 activités et plus)

1 an étudiant  
**480€**  
au lieu de 600€  
(+ 60€ pour 2 activités et plus)

mensualisation  
dès **38€/mois**

## > Options Clubs

- Services report vacances : 40 € (voir conditions à la réception)
- Services report médical/professionnel : 40 € (voir conditions à la réception)
- Service serviette : 100 € (voir conditions à la réception)

## > Cartes spécifiques

- Cartes formules courtes (1 mois, 3 mois, 6 mois) : voir conditions à la réception
- Cartes mosaïques (accès plusieurs Clubs) : voir conditions à la réception
- Cartes Spa : voir conditions à la réception

## > Nos offres de parrainage

- 1 parrainage = 1 mois supplémentaire + forte réduction pour le parrainé
- 1 parrainage = 1 accès à un autre club offert + forte réduction pour le parrainé
- 2 invitations/amis par an
- 3 parrainage = service serviette offert (voir conditions à la réception)

[www.clubvictorhugo.com](http://www.clubvictorhugo.com)

Lyon Préfecture 3<sup>ème</sup>  
4, rue Pravaz  
04 78 62 25 04

Lyon Berthelot 8<sup>ème</sup>  
332, av. Berthelot  
04 78 74 28 18

Lyon Liberté 3<sup>ème</sup>  
9-11 rue de l'Épée  
04 78 60 18 22

# Club Victor Hugo *news*

NUMÉRO 04 JANVIER 2010

## Bonne année !

En ce début d'année, toute l'équipe des Clubs Victor Hugo s'allie afin de vous souhaiter une excellente année : santé, réussite ainsi qu'une condition physique idéale !

En 2010, les Clubs Victor Hugo continueront de vous proposer le meilleur et le plus personnalisé des services dans le domaine de la mise en forme et du Spa ainsi qu'une approche avant-gardiste et étudiée de la pratique de l'activité physique.

A travers cette Newsletter, vous découvrirez nos récentes innovations : nouveaux programmes sur-mesure, aménagement Spa .

Vous pourrez aussi parcourir nos nouvelles offres de fidélisation et de parrainages.



[www.clubvictorhugo.com](http://www.clubvictorhugo.com)



# Club Victor Hugo : qualité, innovations et performances

Afin de répondre encore mieux à vos envies ou besoins particuliers, les Clubs Victor Hugo ont mis au point depuis 6 mois des programmes spécifiques qui s'ajoutent aux 80 programmes d'entraînements musculaires et cardio-vasculaire déjà existants.

## > Les programmes de Préparation aux sports d'hiver

Unique à Lyon, la particularité de ces programmes réside dans une combinaison choisie et étudiée d'exercices complémentaires du sport souhaité, de ses gestuelles et de ses exigences physiques (appuis, muscles sollicités). A l'approche de la pratique des sports d'hiver, il est ainsi essentiel de se préparer en acquérant une condition physique optimale pour profiter pleinement de son séjour et éviter toute blessure en répondant à la répétition d'efforts explosifs exigés par la pratique du ski entre autres. Pour cela les Clubs Victor Hugo vous proposent de nombreux programmes spécifiques sport d'hiver mais aussi pour tous les autres sports : tennis, golf, sports de combats, sports collectifs, marche à pied...



Renseignements auprès de l'équipe de préparateurs physique.

## > Les programmes avant et après accouchement



*Après avis du médecin.*

Des programmes spécialement étudiés pour les femmes enceintes ou celles qui viennent d'accoucher afin de travailler en toute sécurité ou de reprendre une activité physique en douceur. Renseignements auprès de l'équipe de préparateurs physique.

## Spa Club Préfecture : rénovations

Le service ultra-personnalisé ainsi que l'efficacité des Clubs Victor Hugo est basé sur un savant dosage des activités physiques sur mesure et Spa afin de toujours mieux gérer sa condition physique. Dans ce cadre les Clubs Victor Hugo accordent une place de plus en plus importante à l'activité Spa.

Le Spa Préfecture a ainsi été rénové : lumière tamisée, nouveaux transats et surtout jets massant, nage contre courant et cascades. Les bienfaits du Contre courant/jet massant et de la cascade :  
• Relaxation

- Détente musculaire
  - Massage corporel (corps et tête)
  - Nage à résistance (contre courant)
  - Récupération physique
- Idéal à la place d'un entraînement ou après un entraînement

## > Le programme Spécial Dos

Ce programme s'adresse aux personnes qui souffrent du dos ainsi qu'aux personnes qui désirent conserver ou améliorer leur tonus musculaire dorsal et leur mobilité pour garder un dos sain. Renseignements auprès de l'équipe de préparateurs physique.



## > Les programmes avec Motion Plate

*Après avis du médecin.*

Un appareil très haut de gamme pour tout objectif : perte de cellulite, poids, travail musculaire, sportifs de haut niveau, préparation sport. Le Club Victor Hugo est le premier centre en France à intégrer une plaque vibrante dans une combinaison réfléchi d'exercice, combinant appareils musculaire et cardio-vasculaires soigneusement choisis pour des résultats optimisés et durables.

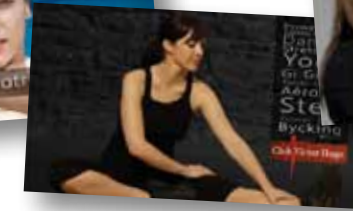
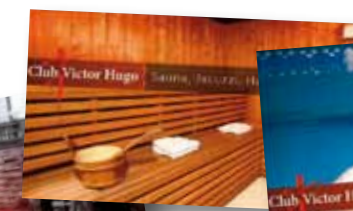
Une innovation dont parle le magazine national Marie Claire dans son édition de Novembre 09.



# Vous et le Club Victor Hugo

## > Découvrez le film publicitaire des Clubs Victor Hugo

Vous désirez faire découvrir les Clubs Victor Hugo à vos amis ? Vous pouvez désormais montrer notre film publicitaire. Film disponible sur la page de présentation du site internet : [www.clubvictorhugo.com](http://www.clubvictorhugo.com)



## > Club Victor Hugo sur Facebook



Vous pouvez désormais adhérer au groupe Club Victor Hugo sur Facebook. Pour être tenu informé avant tout le monde de toutes les nouveautés ou échanger entre membres.

# Nos nouveautés abonnement

## > Club Victor Hugo développe son offre CE/Entreprises

Vous avez un CE au sein de votre entreprise ? Vous êtes plusieurs collaborateurs à vouloir vous inscrire au Club Victor Hugo ? Vous êtes un groupe d'au moins 3 personnes de la même entreprise ? Le Club Victor Hugo développe son partenariat avec les entreprises de Lyon : CE-PME-TPE.



Pour cela, des prix exceptionnels sont proposées mais aussi de nombreuses facilités (voir conditions) :  
➢ Report santé/professionnel  
➢ Report Vacances  
➢ Formules courtes (Tickets/séances, 1 mois, 3 mois, 6 mois...)  
➢ Formules exclusives Spa

**Votre contact :**  
Baptiste Delsart  
06 25 42 80 02  
[baptiste.delsart@live.fr](mailto:baptiste.delsart@live.fr)

## > Mensualisez vos abonnements dès 42€/mois !

*(voir conditions)*

Pour votre confort, vous pouvez choisir de faire le règlement de vos abonnements mensuellement. Pour cela nous exigeons à l'inscription :

- RIB
- Carte d'identité
- Bulletin de salaire

## > Parrainages : gagnez l'accès un autre Club

Dans le cadre de vos parrainages, vous pouvez désormais choisir entre 1 mois supplémentaire sur votre abonnement ou accès à un autre Club parmi les Clubs Préfecture, Berthelot, Epée. Renseignements complémentaires auprès de la réception.

## > Formules reports

Pour ceux et celles qui sont absents régulièrement pour raisons professionnelles ou vacances ou médicales, des options reports illimités sont désormais proposées en options. Renseignements complémentaires auprès de la réception.