

Nouveau matériel zone stretching / abdos



CORE BOARD



KEETLEBELL



EQUISTEP



FROAM ROLLER

DUO ABDO WHELL



POIGNETS SOL



MEDECIN BALL



FLOWIN



BALANCE BOARD



Club Victor Hugo

Nouveau matériel de tonification musculaire



KINESIS

Renforcement profond des muscles



BIKE (cours de biking)

Muscles fessiers en cours collectif



PLAQUE VIBRANTE

Renforcement musculaire en statique

Nouveau matériel



TONIFICATION
MUSCULAIRE



BIKE (cours de biking)

Muscles fessiers
en cours collectif



PLAQUE VIBRANTE

Renforcement musculaire
en statique